

# Obečný spravodaj

Č. 57, ročník 1/ 2019

## BAJANY



Tuhá a chladná zima je už takmer za nami, príroda sa zobúdzza zo zimného spánku a k slovu sa hlási jar. Netrvá dlho a celý svet sa ladi do zelena. Príjemne nás potešia rozkvitajúce prvé kvietky, holé stromy, ktoré si obliekajú svoj zelený šat a my pomaly odkladáme teplé kabáty naspäť do šatníkov. Jarná príroda má svoje čaro. Prináša do života radosť a smiech. Po čase odkrýva svoje bohatstvo a prináša so sebou sladučké teplo, ktoré nahrádza teplo domáceho krbu. Jar nám priniesla aj život plný farieb. Rozkvitá čerešňa v záhrade, vrbý sú ovešané žltými jahňadami, vedľa sa svojou krásou pýšia jarné snežienky, usmiate konvalinky sa tešia aj novým sedmokráskam a narcisom. Vychutnajme si túto neopakovateľnú krásu jari a čerpajme z nej novú silu.

# Slovo na úvod...



## Vážení občania,

s časom alebo nejakým jeho aspektom narábame neustále. Vyučovacie hodiny, pracovné doby, kalendáre, diáre, rozvrhy, harmonogramy, cestovné poriadky... Hovoríme, že sme o rok, a nie povedzme o deväť kíl starší. Intuitívne, zdá sa, všetci dobre vieme, čo je čas. A platí to do momentu, kým sa nepozastavíme a nad touto otázkou nezamyslíme. Vystihuje to slávny citát sv. Augustína „Čože je potom čas? Keď sa ma nik nepýta, viem to. Ak sa pokúsim vysvetliť tomu, kto sa pýta, už neviem.“ V tom duchu sa nesie aj odpoveď *niektorých* fyzikov: Čo je čas? Nuž, nevieme. Ale naisto vieme to, že čas stále plynie a nedá sa zastaviť. Plynutím času



sme sa dostali až ku koncu marca. Máme za sebou zimu a vo vzduchu cítiť jar. Opäť nadišiel čas na malé pozastavenie sa a zhrnutie našich aktivít počas uplynulých troch mesiacov. Prácu začalo aj obecné zastupiteľstvo v novom zložení po voľbách v roku 2018. Myslím, že všetci máme záujem pracovať v prospech občanov našej obce. Rozbehli sa aj práce na kompostovisku. Každý utorok zbierame od vás konáre, ktoré následne štiepkujeme a zakladáme základku pre kompost. Technika, ktorú naša obec získala cez projekt, nám pomáhala aj pri odpratávaní snehu. To sú základné informácie uplynulých mesiacov. O ostatných sa dočítate na ďalších stránkach Obecného spravodaja.

Prajeme vám príjemné chvíle strávené s Obecným spravodajom.

**Redakcia Obecného spravodaja**

# O práci OcÚ



## Vážení občania,

po troch mesiacoch sa vám opäť prihovám, aby som vás informoval o našej práci. Obdobie zimy nám skončilo. Samozrejme, zima je spojená so snehom a ten je potrebné odpratať. Je potrebné udržiavať zjazdnosť obecných ciest a najnovšie aj chodníkov. Tým, že obec obdržala a má vo vlastníctve traktor, tento rok sme túto prácu mali uľahčenú. Dokázali sme svojpomocne, podľa potreby očistiť od snehu obecné priestory, obecné, ale aj poľné cesty – vetvy A a B. Obec má dlhší čas zakúpenú snehovú frézu a malú motorovú metlu.



Vďaka tejto technike sa nám podarilo udržať schodnú časť novo urobených chodníkov. Samozrejme, technika je potrebná, ale to je jedna stránka veci, tou druhou sú však ľudia, ktorí s touto technikou pracovali. Za ochotu pracovať aj mimo

pracovného času a odvedenú prácu pri odpratávaní snehu si poďakovanie zaslúžia p. Š. Filip, T. Nyisztor, T. Adam, R. Adam, Š. Adam, F. Čičvák. V týchto dňoch sa nám obdobie zimy ukončilo. Nastúpila jar. Jar nám prináša jarné upratovanie v domovoch, na dvoroch, v záhradách. Na toto sme po prvýkrát v histórii našej obce využili techniku, ktorú obec dostala na základe úspešného projektu „Kompostovisko Obce Bajany“. Tak sa dňa 22. 02. 2019 v obci po prvýkrát zberali orezané konáre od občanov.

Konáre sa zväžajú na kompostovisko, kde sa štiepkujú a ukladajú do hroble na kompost. Od prvého zberu sa už v obci vyzbieralo a zviezlo neuveriteľné množstvo konárov, ktoré sa čiastočne poštiepkovali. Po dohode na obecnom zastupiteľstve sa tento rok zväža a štiepkuje na náklady obce.



Je samozrejmé, že sme pokračovali aj v ďalších prácach. Nepochybne si mnohí z vás všimli, že pokročili práce v čistení náletových drevín na starom cintoríne. Tu sme tiež využili traktor a štiepkovač, kde sa štiepkovalo priamo na zem. Pomoc sme poskytli aj veriacim pri rímskokatolíckom aj gréckokatolíckom kostole. Pri reformovanom kostole sme po uložení chodníkov upravili cestné priekopy a zasiali sme



trávu. Ak hovoríme o chodníkoch, chodníky sa podarilo ukončiť pred Vianocami. S celkovými prácami však nemôžeme byť spokojní. Treba povedať tak, ako to je, rýchla práca pred Vianocami a obdobie zimy sa čiastočne podpísali na kvalite odvedenej práce. Spokojnosť nemôžem vysloviť ani s doterajšou úpravou cestných priekop. Cestné priekopy prácami na chodníkoch sa stali miestami neprietočné. Potrubia pod mostíkmi sú umiestnené buď hlboko

alebo sú zanesené. Na niektorých miestach boli pod chodníkmi. Žiaľ, napriek tomu, že o probléme vieme, dokedy sa nebudú robiť cestné priekopy, daný problém neodstránime.

Obdobie zimných dní sme tiež využili k vypracovaniu žiadosti na NFP na malé ihrisko, ktoré sme podali na ministerstvo školstva dňa 05. 03. 2019. Hlavné úsilie bolo zamerané k vypracovaniu výkresovej technickej dokumentácie pre žiadosť o NFP na Komunitné centrum Obce Bajany, na vyžiadanie všetkých potrebných potvrdení, na vyžiadanie stanovísk pre stavebné rozhodnutie. Súčasťou žiadosti je aj Komunitný plán sociálnych služieb Obce Bajany na roky 2018 – 2027. Daná žiadosť finišuje, jej podanie je určené do 5. 4. 2019. Verme, že sa nám to podarí a žiadosť bude úspešná.



Vážení občania, vašu pozornosť chcem tiež upriamiť na obecné zastupiteľstvo, ktoré sa uskutočnilo dňa 01. 03. 2019.



Na záver vám všetkým, v tomto čase pred Veľkou nocou prajem všetko dobré, požehnané veľkonočné sviatky, ich pekné prežitie, veľa zdravia, šťastia, lásky, porozumenia, pochopenia a úspechov doma, ale i na pracovisku.

**Bc. František Genco, starosta obce**

# O práci AČ



**Vážení čitatelia Obecného spravodaja,**

pri pozeraní z okna sa nám naskytne pohľad na prebúdžajúcu sa prírodu. Zelená tráva, slnečné lúče, kvitnúce narcisy či hyacinty, gagot divých husí a žeriavov, to všetko je neklamným znakom toho, že k nám prišla jar. Po pochmúrnej zime nám tento pohľad padne veľmi dobre. Z roku 2019 máme za sebou prvé tri mesiace. A to je čas na zhodnotenie našej trojmesačnej práce. V novom roku sme do práce nastúpili 7. januára. Pracovali sme na odpratávaní snehu z obecných ciest, chodníkov a priľahlých

verejných priestorov. Odstránili sme a uložili vianočnú výzdobu. Cez projekty úradu práce máme v tomto období zamestnaných 7 uchádzačov o zamestnanie. Od 1. 2. k nám pribudli ďalší traja pracovníci, ktorých obec zamestnala cez projekty úradu práce. Od 1. 3. nastúpili ďalší dvaja a od 1. 4.

ešte jedna pracovníčka. Všetci títo občania sú zamestnaní podľa §54 Praxou k zamestnanosti a Cesta na trh práce, opatrenie č. 1. Vďaka technike, ktorú sme získali cez projekt Kompostovisko, sme začali so zberom orezaných konárov v obci, ktoré sme následne poštiepkovali a použili na založenie kompostu. Zber konárov prebieha v našej obci každý týždeň v utorok až do odvolania.



Na základe povolenia odboru životného prostredia sme v priestoroch starého cintorína začali s výrubom divorastúcich náletových drevín. Tento priestor sa mení na nepoznanie, je presvetlený a prístupnejší vám všetkým. V posledných marcových dňoch sme začali upravovať obecné priekopy pri domoch, kde sa urobili chodníky. Aj pri tejto práci nám pomohla technika.



Ostrihali sme kríky a stromy na dvore OcÚ, pri Rozlúčkovej sieni, pri súkromnom obchode. Vyhrabávali sme obecné priestory a odstraňovali sme nedostatky po zime. Prevádzame drobné opravy, napr. výmena vodovodnej batérie, montáž výlevky v MŠ, oprava WC v zasadačke, čistenie jazierka a akvária. Pomaly začíname so

zriaďovaním jarnej výzdoby v našej obci.

Pracovníčky sa starali o poriadok vo vnútorných priestoroch obce a materskej školy.

Stalo sa pravidlom, že každý štvrtok predpisujeme lieky na Obvodnom zdravotnom stredisku v Bežovciach. Opäť vás upozorňujem, po každej návšteve odborného lekára nám doložte správu o vyšetrení, aby sme sa vyhli nepríjemnostiam pri predpisovaní liekov.

Z príležitosti blížiacej sa Veľkej noci vám prajem ich príjemné a veselé prežitie

**Ibolya Bosnyáková, koordinátorka AČ**

*Christos voskrese! - Kristus vstal zmŕtvych*

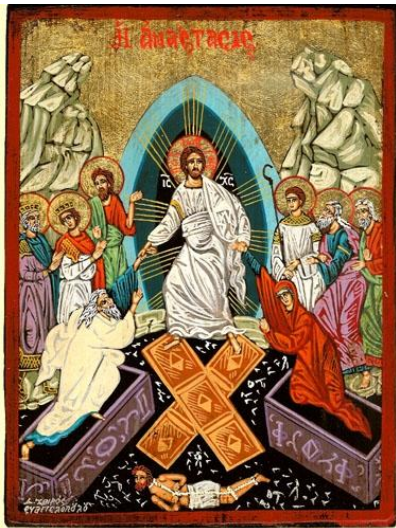


Vážení Bajančania,

**Pascha (Veľká noc) je najväčším a najvýznamnejším kresťanským sviatkom. Tento sviatok možno vnímať v troch rôznych vrstvách či významoch:**

1. židovská (starozmluvná) Pascha
2. Kristova Pascha (vzkriesenie)
3. naša osobná pascha

Na liturgii sv. Jána Zlatoústeho sa číta evanjelium v rôznych jazykoch, čo nám pripomína, že evanjelium (= radostná zvesť) má byť ohlasované všetkým národom.



Radostná zvesť *Christós voskrése iz mértvych – Kristus vstal zmŕtvych*, sa neustále opakuje v radostných spevoch.

**Ikona vzkriesenia** hovorí, poukazuje skôr na naše osobné vzkriesenie ako na historickú udalosť Kristovho zmŕtvychvstania. Táto ikona je zväčša v cirkevnej slovančine označovaná ako *Sošéstvije vo ád*, teda *Zostúpenie do podsvetia* a znázorňuje Krista ako z podsvetia (csl. ád, gr. hádes, hebr. šeol) vyslobodzuje ľudstvo

(reprezentované symbolicky Adamom a Evou), vyťahuje ho zo smrti, z otroctva hriechu.

Kiež toto svetlo naplní naše srdcia i celý svet!

Prajem všetkým požehnanú „Paschu“.

**o. ThDr. Marek Pejo, PhD., farár Lekárovce**



*"...jasajme a radujme sa..."*



*Toto je deň, ktorý učinil Hospodin:*

*jasajme a radujme sa v ňom!*

Žalm 118

**Milí bratia a sestry !**



Vo Veľkonočné ráno znie krásne posolstvo o Kristovi, ktorý umrel, porazil smrť a vstal z mŕtvych. Kameň je odvalený, hrob je prázdny..... Kristus žije!!! Máme dôvod radovať sa a hlásať Jeho Sväté meno a život večný. Oslavujme Ho preto každý deň a verme, že raz aj my sa stretneme v Jeho večnej sláve, v nebesiach.

**Požehnané Veľkonočné sviatky vám praje**

**farárka Mgr. Henrieta Kondášová s rodinou**

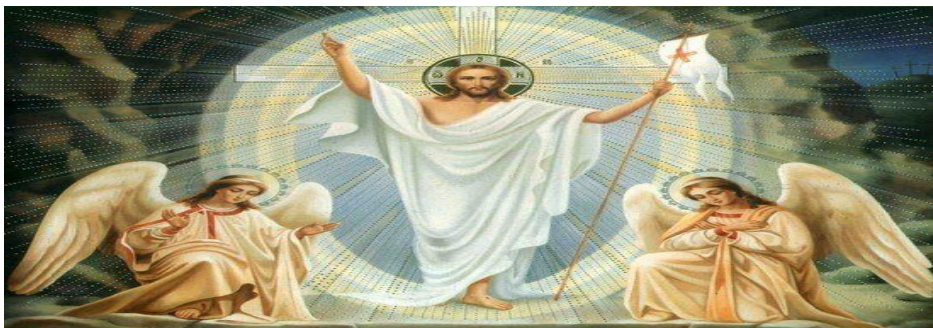
...vstal z mŕtvych...



**Drahí bratia a sestry,**

Ježiša zabil na Veľký piatok hriech ľudí. Dva dni zostal v hrobe a na tretí deň mocou Božej lásky bol vzkriesený.

My, kresťania, veríme, že Kristovo vzkriesenie je nádejou pre svet. Je silou lásky, ktorá obnovuje svet. Táto sila prináša ovocie aj v našich časoch, poznačených nepravosťou a násilím.



Aj nám, tak ako ženám, sú adresované slová: „Prečo hľadáte živého medzi mŕtvymi? Niet ho tu, vstal z mŕtvych:“ (Lk24, 5-6) Smrť, strach a opustenosť už nemajú posledné slovo. Jedno slovo siaha ďalej – a to je **VZKRIESENIE**. Silou Božej lásky „premáha zlobu, zmýva viny, hriešnikom vracia nevinnosť a radosť zarmúteným, odvracia nenávisť, zjednocuje srdcia a pokoruje pýchu mocných.“ (Veľkonočný chválospev)

**Prijmite pozdrav milý na sviatky Veľkej noci, Pán daj vám zdravia, sily, buď vám vždy na pomoci**

**d. o. Mgr. Jozef Križalkovič, rímskokatolícky farár Lekárovce**

# Jar a škôlkari..



## Vážení občania,

zima sa pomaly ale isto končí, všetci sa tešíme na rozkvitnutú jar. Tešia sa aj naši malí škôlkari, ktorým počas zimy chýbalo slniečko, zelená trávica, štebotanie vtáčikov...Nedostatok pohybu vo voľnej prírode sme sa im snažili nahradiť inými aktivitami. Do materskej školy sme po zimných prázdninách nastúpili 8. januára. Začiatok kalendárneho roka sme zahájili úspešne a plní elánu a predsavzatí sme začali spoločne tráviť prvé dni nového roka. Fašiangové obdobie je tiež už dávno za nami, ale my máme ešte v čerstvej pamäti februárový karneval, na ktorom sa detičky do sýtosti vyšantili a kde si plnili svoje rozprávkové



túžby a sny. Naša trieda sa premenila na zábavajúce sa princezné, vojakov, policajtov, šašov, včielky, ale aj pirátov a spidermanov. Deti privítali na karnevale dvaja kovboji, ktorí deťom dávali rôzne

zábavné úlohy. Tieto postavy sme stvárnilí my, učiteľky, aby sme deti učili tomu, že nie je len to dôležité, ako sme oblečení, ale aj to, ako túto masku stvárňime pohybom i slovné. Všetky masky v promenáde tancovali tanečným krokom podľa karnevalovej hudby. Deti súťažili, tancovali a po dobrej zábave sa pohostili. Všetky masky boli odmenené sladkosťami, pišťalkami a balónmi.

V rámci mesiaca MAREC sme s našimi deťmi z materskej školy navštívili denný stacionár z príležitosti MDŽ, kde sme si pre nich pripravili krátky program s básničkami a pesničkami. Nezabudli sme ani na darček a vyrobili sme kartičky s blahoželaním.



Mesiac MAREC je aj mesiacom kníh, kde sme sa zaoberali aj obľúbenými literárnymi postavami – Janko Hraško a Janko a Marienka.

Deti poznajú ich príbehy a tešia sa z čítaného diela. Prezerali sme si rôzne knihy a čítali nespočetné množstvo rozprávok. Potvrdilo sa, že deti majú rady rozprávky a vôbec čítané diela. Je to základ pre budúcich čitateľov. A preto: **Nemilovať knihy znamená nemilovať múdrosť. Nemilovať múdrosť však znamená stať sa**



**hlupákom.“ (Ján Amos Komenský)**

Na nasledujúce mesiace pripravujeme rôzne zaujímavé akcie, ako napr. Deň matiek, Deň detí, Deň otcov, športové hry aj ukážky z práce Hraničnej polície. Tešíme sa na všetky deti z obce.

Na záver vám v mene kolektívu pracovníkov MŠ a v mene našich škôlkarov prajem príjemné prežitie Veľkej noci. Veľkonočné prázdniny začínajú 18. 4. vo štvrtok, nástup do MŠ je v stredu

23. 4. 2019.

**Bc. Alica Salayová, učiteľka poverená vedením MŠ**

# Školská jedáleň...



## Vážení spoluobčania,

zima sa skončila a k nám prichádzajú prvé slnečné dni jari. Aj počas týchto dní naše zariadenie školského stravovania zabezpečovalo aj naďalej bude, výrobu jedál podľa odporúčaných výživových dávok a materiálno- spotrebných noriem. S prichádzajúcou jarou sa budeme snažiť pripravovať jedlá bohaté na minerály ako sú zelenina a ovocie, ktoré podporujú rast a vývin našich detí.

V našej školskej jedálni sa stravujú detí navštevujúce materskú školu a zamestnanci materskej školy a obecného úradu. Zariadenie ponúka aj možnosť stravovať sa cudzím stravníkom – občanom našej obce. Privítali by sme, keby túto možnosť využilo väčšie množstvo ľudí.

Pre vašu lepšiu informovanosť o cene konkrétnej stravovacej jednotky chcem povedať, že od 01.04.2019 sa upravili finančné pásma pre jednotlivé vekové kategórie:

<b>Materská škola - stravníci od 2 – 6 rokov</b>	<b>1,19 Eur</b>
<b>Zamestnanci</b>	<b>1,19 Eur</b>
<b>Cudzí stravníci</b>	<b>2,54 Eur</b>

Pri príležitosti blížiacich sa sviatkov jari – Veľkej noci, by som vám rada v mene školskej jedálne popriala ich príjemné prežitie:

***K radu ďalších vinšovníkov podľa dobrých, starých zvykov pripojiť chcem - keď nie inšie -aspoň svoje skromné vinše: Pekné sviatky, dobrú zrodu, ženám čerstvú, sviežu vodu, mužom tiež nech sladko je, nech si vyjdú na svoje.***

*Prajem vám veselú Veľkú noc*



**Mižová Lívia, vedúca ŠJ**

# ISP o práci...



## Vážení občania,

ako aj po minulú mesiac , aj tento krát sme tu boli pre vás, aby sme vám pomohli s mnohými úskaliami alebo len malou službičkou. Snažili sme sa byť niekedy aj oporou, ktorú človek potrebuje v živote možno viac ako soľ. Lebo bez milých a chápaných ľudí vo svojom okolí, sa stáva zbytočným. Aj preto si myslíme , že terénna sociálna práca, aj v našej malej obci zohráva nemalú úlohu.



Samozrejme, poskytovali sme vám poradenstvo, kde zo základného sociálneho poradenstva môžeme spomenúť napríklad pomoc pri vyplňovaní rôznych tlačív a poukážok, kopírovanie a pomoc pri zasielaní tlačív na správnu adresu, pomoc pri vyhľadávaní voľných pracovných miest, ako aj pri písaní žiadostí a životopisov do zamestnania, alebo len vysvetlenie obsahu listov rôzneho typu , ale aj aktívne vyhľadávanie a kontaktovanie jednotlivcov a rodín, posudzovanie

životnej situácie a poskytovanie základných informácií pri riešení nepriaznivej životnej situácii.

Zo špecializovaného sociálneho poradenstva ( v súlade s podmienkami zákona o sociálnych službách č. 448), ide o sprostredkovanie kontaktu s aktérmi v spoločenskom prostredí , ktorých sa týka daný sociálny problém, akými sú rôzne inštitúcie , ÚPSVaR, súkromné organizácie, ktoré poskytujú pomoc, neziskové organizácie a iné organizácie, ktoré poskytujú služby a pomoc, ale aj napr. exekútorские úrady, či rôzni odborníci k danému problému.

Hlavnou myšlienkou je zmiernenie negatívneho dopadu a rizík životných situácií, pričom sa nezabúda na rešpektovanie a zachovávanie ľudskej dôstojnosti, čo patrí v prvom rade medzi základné ľudské práva. Taktiež je v terénnej sociálnej práci dôležité rešpektovať životnú situáciu každého človeka takú aká je, snažiť sa jej porozumieť, a zároveň so získanými informáciami zaobchádzať veľmi citlivo a dôverne.



Teraz troška odbočím od témy pre vysvetlenie pre vás v skratke.

Mnohí z vás ste sa ma pýtali na rozdiel medzi terénnou sociálnou prácou a komunitnou sociálnou prácou.



**Terénny sociálny pracovník** pracuje s jednotlivcom a rieši konkrétny daný problém, po prípade s rodinou, či menšou skupinou, ktorej sa problém týka. So skupinou pracuje aj ak pôsobí preventívne.

**Komunitný sociálny pracovník** prevažne pôsobí vo väčšej skupine, ktorá je identická spoločným problémom a ktorý sa snažia spoločne riešiť. Ide napríklad o segregované skupiny žijúce na okraji spoločnosti ako aj dlhodobo

nezamestnaných, alebo seniorov zo spoločným znakom problému, mamičky s deťmi, alebo aj skupina detí s rovnakými záujmami atď.

Dúfam, že aj tento krát sa mi podarilo troška viac priblížiť terénnu sociálnu prácu ako pomáhajúcu profesiu pre vás.

**Pracovný čas zostáva nezmenený, každý pracovný deň od 07:00 - 15:00 hod.**

Na záver vám všetkým prajem príjemné prežitie veľkonočných sviatkov

**Mgr. Silvia Čeplíková, terénna sociálna pracovníčka Bajany**

## DS o svojej práci...



### Vážení občania,

prvý štvrtrok máme za sebou a chceme vás oboznámiť s činnosťami denného stacionára.

7.1 sme urobili slávnostné zahájenie nového roka.

17.1 sme s klientkami odovzdali 50kg starého papiera do zberných surovín vo Veľkých Kapušanoch, kde nám ho vymenili za hygienický papier.

1.3 sme si pripomenuli tretie výročie otvorenia denného stacionára

8.3 k medzinárodnému sviatku všetkých žien sme mali menšie posedenie s našimi klientkami, materská škôlka pre nich pripravila milý program. Pán starosta Bc. František Genco naše klientky pozdravil milým slovom a potešil peknou gerberou. Pán Maňko sa k pozdravu pridal a každú klientku potešil tulipánom.

14. 3 nás navštívila rehoľná sestra Albína z Pavloviec nad Uhom. Mala s našimi klientkami duchovné cvičenie.

O sedem dní neskôr k nám prišla pani Dr. Šikrová, s ktorou sme rozoberali onkologické ochorenia. Na záver tohto posedenia sme zistili že pri tejto chorobe je dôležitá prevencia.

Mgr. Remanová k nám prišla inšpirovať naše klientky DS k zdravému životnému štýlu. Pripravila si pre nás niekoľko nátierok a šalátov v spojení s ochutnávkou.

Naše šikovné klientky vyrobili veľkonočné dekorácie, ktoré sme poslali na výstavu OKS- Michalovce.

Ešte máme v úmysle odovzdať ručné háčkované oblečenie na neonatologické oddelenie v Michalovciach.



K novej Jari veľa sily, by ste v zdraví dlho žili.  
Na Veľkú noc veľa vody, spokojnosti  
a pohody...

krásne veľkonočné sviatky prajú opatrovatel'ky  
**DS Irena Popčáková, Zuzana  
Kováčová a spokojné klientky DS  
Bajany**





## CHOV OŠÍPANÝCH po novom...

Týmto krátkym príspevkom chcem upozorniť našich občanov, ktorí si ešte doma chovajú prasiatko na účely osobnej spotreby, na niektoré zmeny v legislatíve. Po rôznych medzinárodných peripetiách s poľským hovädzím mäsom a celkove s mäsom, MH RVPS pristupuje ku celkovému sprísneniu prijatého zákona č. 39/ 2007 Z. z. o veterinárnej starostlivosti, vyhlášky 17 z 13. 01. 2017 o identifikácii ošípaných. Na

základe uvedeného je povedané, koľko ošípaných sa môže chovať v domácnosti na účely zabíjačky – jedno prasiatko na každého člena rodiny. Prasiatko treba nahlásiť na Regionálnej veterinárnej potravinovej správe Michalovce, kde sa vypíše tlačivo „Registračia chovu s jednou ošípanou na domácu spotrebu“ a dostane evidenčné číslo, ktoré zostáva trvale aj na

The image shows a screenshot of a web browser displaying a registration form. The title of the form is 'REGISTRÁCIA CHOVU S JEDNOU OŠÍPANOU NA DOMÁCU SPOTREBU'. The form contains several sections: 01. 'Registračia nového chovu' with a checked box for 'Chov s jednou ošípanou na domácu spotrebu'. 02. 'Oprava/doplnenie/zmena údajov/zrušenie chovu' with a 'Registračné číslo' field containing the letter 'D'. 03. 'Chov' with fields for 'Kraj', 'Okres', 'Ulica', and 'Súpisné číslo'. 04. 'Druh BZ' with a checked box for 'Jedipane'. 05. 'Dziľník' with fields for 'Meno a priezvisko' and 'Rodné číslo'. The browser's address bar shows the URL 'https://pssr.sk/wp-content/uploads/cehz/subony/os/Registracia\_chovu\_1\_ks\_OS-Priloha\_c1.pdf'.

d’alšie obdobie. Zabíjačka sa musí nahlásiť najneskôr 24 hodín pred jej vykonaním na RVPS Michalovce.

V prípade, ak má chovateľ prasnicu a prasiatka predáva občanom, je povinný na RVPS Michalovce požiadať o zriadenie a registráciu chovu. RVPS na základe žiadosti do 30 dní vykoná u dotyčného kontrolu a vydá rozhodnutie o schválení, resp. neschválení chovu. Chov podlieha hláseniu do centrálnej evidencie v Žiline. Na základe



uvedeného vás žiadam, aby ste sa vo vlastnom záujme oboznámili s príslušnou legislatívou. Podrobné informácie nájdete na webovej stránke [www.pssr.sk](http://www.pssr.sk), v sekcii služby, centrálna evidencia.

### **OBECNÝ SPRAVODAJ – ÁNO či NIE?**

Obecný spravodaj sme začali vydávať na začiatku kalendárneho roka 2005. Vydáva sa teda 14 rokov a vychádza každé tri mesiace. Úlohou Obecného spravodaja je vám, občanom, priblížiť prácu na obecnom úrade, informovať vás o tom, čo sme za dané obdobie urobili, resp. čo plánujeme robiť. Každý zodpovedný pracovník vás informuje o práci



jemu zverenej, o dianí v materskej škole, na OcÚ, na TSP, o činnosti DS...V každom príspevku sa dozviete niečo nové. Práca, ktorú robíme, nie je tajnosťou, je vykonávaná pre celú obec, pre vás všetkých. Je našou povinnosťou vás s ňou oboznámiť a my to robíme aj

touto formou. Je preto zarážajúce, že niektorí Obecný spravodaj odsudzujú a vravia, že je zbytočný. Asi nechcú vedieť, čo sa v ich obci robí. Pomoc je jednoduchá. Obecný spravodaj nemusia čítať. Nikoho k tomu nenútime. Ale potom nepoznajú problémy a dianie v obci a, samozrejme, nevedia sa k nemu ani vyjadrovať, ani ho riešiť. Takže Obecný spravodaj – áno alebo nie???

## NEVEDOMOSŤ či NEVRAŽIVOSŤ...???

V obci sa robia chodníky. Robí ich firma so svojimi pracovníkmi. Vieme, že majú chyby, ktoré sa v súčasnosti odstraňujú. Jedného dňa pri kontrole odvedenej práce so zástupcom Inžinierskych stavieb Košice, nás pristavila pani,



pričom poukazovala na nedostatky. Zatiaľ je to v poriadku, má na to

právo. Neodpustila si však poznámku: „Robia sa chodníky, kto vie, koľko stoja?“ Pričom si zrejme v duchu pomyslela, kto vie, koľko z toho zobrali...Otočil som sa a odišiel. Pomyslel som si, ak by dotyčná osoba chcela vedieť vysúť aženú cenu chodníkov, nájde si ju na našej



webovej stránke. Nájde si tam i verejné obstarávanie a víťaznú firmu. Lenže tieto informácie si nezistila, nevie o týchto skutočnostiach, ale kričí a ubližuje. Obec – pracovníci obce – s peniazmi vôbec nerobia. Po kontrole na mieste pracovníkmi ministerstva peniaze prídu na účet obce a obec ich prevedie firme, ktorá je dodávateľom stavby. Lenže hovoriť nepravdu je ľahko a ešte ľahšie je ublížiť. Raz sa však môže stať, že takéto nepravdivé reči dovedú človeka do veľmi nepríjemnej situácie.

Vážená dáma, vysúť ažená cena chodníkov s 5% - nou účasťou obce je 82 723,96 €.

Na záver jeden citát, ktorého autorom je Nazim Hikmet:

**„Keby ľudia boli k sebe milí, každý deň by mohol byť dňom sviatočným.“** Snažme sa, aby sme týchto sviatočných dní mali čo najviac.

**Bc. František Genco, starosta obce**

# Jarné zamyslenie



Na začiatku školského roka stála triedna učiteľka šiestej triedy pred svojimi bývalými piatakmi. Pozrela sa na všetky deti a povedala si, že ich má všetky rovnako rada. Bolo to klamstvo, lebo v poslednej lavici sedel chlapec, ktorého učiteľka nemala vôbec rada. Zoznámila sa s ním tak, ako s ostatnými žiakmi v minulom roku. Hneď vtedy si všimla, že sa nehrá so spolužiakmi, že má špinavé oblečenie a je cítiť, že sa dávno neumýval. V priebehu mesiacov bol jej vzťah k žiakovi čím ďalej horší, až to došlo tak ďaleko, že by najradšej všetky jeho práce prečiarkla červenou ceruzkou a dala mu za ne päťku. Na konci roka ju riaditeľ požiadal napísať hodnotenie na svojich žiakov. Jeho hodnotenie si nechala ako posledné, lebo nenachádzala nič dobré, čo by o ňom napísala. Chcela sa inšpirovať jeho bývalými hodnoteniami, preto si ich prečítala. Učiteľka, ktorá chlapca viedla v prvej triede, napísala: “Je to prekrásne dieťa so žiarivým úsmevom. Domáce úlohy si robí presne, mať ho v triede je radosťou.” V druhej triede o ňom učiteľka napísala: “Vynikajúci žiak, ktorého si vážia jeho kamaráti, má však problém v rodine, jeho matka trpí nevyliciteľnou chorobou a jeho domáci život je veľmi ťažký.” Učiteľka v tretej triede uviedla: “Smrť matky na chlapca veľmi silne doľahla. Snaží sa zo všetkých síl, ale otec o neho nejaví záujem a chlapec na všetko nestačí. Ak nedôjde v rodine k nejakej zmene, jeho ťažký život sa odzrkadlí aj v učení.” V štvrtej triede učiteľka napísala: “Chlapec si neplní svoje povinnosti, neučí sa, nemá žiadnych kamarátov. Často na hodine zaspí.” Keď učiteľka dočítala hodnotenia, veľmi sa sama pred sebou zahanbila. Ešte viac sa cítila previnilo, keď jej chlapec k narodeninám doniesol darček. Bol zabelený do hrubého hnedého papiera a keď ho rozbalila, bol v ňom lacný náramok, ktorému chýbali kamienky a flakón parfému, spotrebovaný do polovice. Deti sa z neho začali smiať. Učiteľka smiech zastavila a tak, aby to všetky deti počuli, povedala: “To je ale krásny náramok!” a hneď si ho dala na ruku.

Otvorila fľaštičku parfému a niekoľko kvapiek si striekla na zápästie. V ten deň sa chlapec zdržal v triede, pristúpil k učiteľke a povedal jej: “Dnes voniate krásne, ako moja mamička..” Po jeho odchode učiteľka dlho plakala. Od tej doby sa žiak zlepšoval v učení zo dňa na deň a za chvíľu patril k najlepším žiakom v triede. Po čase dostala list od svojho bývalého žiaka, v ktorom jej písal, že skončil strednú školu s výbornými výsledkami a spomína na ňu ako na svoju najlepšiu a najmilšiu učiteľku. Po ďalších piatich rokoch v liste napísal, že skončil univerzitu ako najlepší žiak a stále s láskou spomína na svoju najlepšiu učiteľku, ktorú v živote stretol. Po ďalších rokoch na to dostala ďalší list. Tentokrát jej bývalý žiak napísal, že si zvyšuje vzdelanie doktorandským štúdiom. Aj v tom liste jej napísal, že je najlepšou učiteľkou na svete. Čas plynul. Od svojho žiaka dostala znovu list, v ktorom jej napísal, že sa stretol s krásnym dievčaťom, s ktorou sa chce oženiť. Jeho otec zomrel pred dvomi rokmi a on by bol rád, ak by na svadbe sedela vedľa neho ako jeho mamička. Učiteľka s radosťou súhlasila. V svadobný deň svojho žiaka si zobrala onen náramok, ktorý jej daroval a kúpila si ten istý parfém, aký jej daroval pred rokmi a ktorý mu pripomínal jeho mamičku. Zvítali sa a keď mladý muž zacítil známu vôňu, povedal učiteľke: “Ďakujem Vám, že ste mi verila, že ste mi dali najavo, že ma niekto má rád, že ste ma naučili veriť si a naučili ste ma rozlišovať dobro od zla. Učiteľka mu so slzami v očiach povedala: “Mýliš sa, to ty si ma všetkému naučil. Kým som sa s tebou nezoznámila, nebola som dobrou učiteľkou, nevedela som čo je láska, ty si ma to naučil. Naučil si ma ako byť spravodlivou, láskavou a srdečnou. To ja som tebe vďačná za všetko, čo som v svojom živote dosiahla.”



Dojímavé, poučné, zaujímavé čítanie? V tomto príbehu je asi všetko. Život nám prináša neskutočné príbehy, ide len o to, aby sme sa z nich poučili a načerpali novú inšpiráciu.

**Zdroj: internet**

## *Jarná únava nie je mýtus*



Cítite sa po zime malátni, mimoriadne unavení a vyčerpaní? S najväčšou pravdepodobnosťou trpíte sezónnym únavovým syndrómom – laicky povedané, jarnou únavou. Je dobré vedieť, ako jej predchádzať a ako si s ňou poradiť. Naše klimatické pásmo je charakteristické striedaním štyroch ročných období. Striedanie je väčšinou pozvoľné, takže ľudský organizmus má dostatok času a možností reagovať na meniace sa tlakové a teplotné pomery. Jedno z ročných období – jar však často sprevádzajú subjektívne nepríjemné pocity – jarná únava. Tento stav výraznejšie pociťujú staršie osoby a ľudia trpiaci chronickými ochoreniami. Mladý organizmus sa tlakovým a teplotným zmenám prispôsobí pružnejšie. Na vzniku jarnej únavy sa podieľa viacero faktorov, jedným z nich je napríklad nedostatok slnečného svetla počas zimného obdobia, v dôsledku čoho sa znížia aj zásoby vitamínu D v organizme. Nedostatok vitamínov sa výrazne podieľa na vzniku jarnej únavy. Možno si kladiete otázku, ako je to možné, keď dnes si môžeme kúpiť akékoľvek – aj tropické a sezónne ovocie – počas celého roka. Na celkovej kvalite ovocia a zeleniny, čiže aj na obsahu vitamínov, minerálov a iných dôležitých látok, sa môže negatívne podpísať zber nezrelých plodov či ich konzervovanie. Obsah vitamínov navyše klesá aj s dĺžkou skladovania a tepelnou úpravou. Nielen vitamíny či minerály sú však dôležité. Pociť únava na jar je reakciou organizmu aj na nedostatok slnečného svitu, nízku vonkajšiu teplotu, zníženú fyzickú aktivitu.

Často sa pripojí aj nepríjemná choroba, napríklad viróza. Vyčerpaný organizmus je náchylnejší na infekčné ochorenia, alergické reakcie, ochorenia dýchacích ciest a často sa opäť prihlásia príznaky vredovej choroby žalúdka a dvanástnika.



Jarná únava nemusí postihnúť každého, hoci v tomto ročnom období je rozšírená. Nie je to choroba, nemožno teda na ňu predpísať lieky, veľa však docielite zdravou životosprávou. Dôležitý je každodenný a dostatočný pobyt na čerstvom vzduchu, dodržiavanie zásad správnej, pestrej, ale striedmej výživy s dostatočným príjmom ochranných živín, veku primerané športové aktivity, relaxáciu, dodržiavanie pravidelného denného režimu s dostatkom spánku.

Významnú rolu zohráva pestrá strava a cenným zdrojom živín aj pri riešení jarnej únavy môže byť aj mlieko a mliečne výrobky. Sú dobrým zdrojom kompletných bielkovín, vápnika, horčíka, selénu, zinku, a vitamínov, napr. riboflavínu, vitamínu B12 alebo kyseliny pantoténovej. Mlieko je chudobné na sodík a biologická dostupnosť vápnika je v porovnaní s inými potravinami vysoká. Na jedálnom lístku by nemali chýbať aj fermentované mliečne potraviny. Vďaka živým baktériám mliečneho kvasenia komplexne posilňujú črevnú bariéru a imunitu, čím podporujú celkovú obranyschopnosť organizmu.



Využite obrovskú silu medvedieho cesnaku, ktorý práve teraz rastie. Môžete si ho pripraviť aj do zásoby a využívať ho celý rok.

Prajeme vám bezproblémové prežitie jarných dní

**Redakcia Obecného spravodaja**

**Prajeme Vám pohodovú jar**



**a príjemnú Veľkú noc**

OBECNÝ SPRAVODAJ OBCE BAJANY, VYDÁVA OBEC BAJANY AKO ŠTVRŤROČNÍK

TLAČ: OBECNÝ ÚRAD BAJANY

NEPREDAJNÉ. VYDANÉ PRE INTERNÉ POTREBY OBCE BAJANY



