

# Rodinné poradne

poradensko-psychologické služby  
pre jednotlivca, pár, rodinu



## Rodinné poradne sú určené pre:

- ✓ jednotlivcov
- ✓ manželské/partnerské páry
- ✓ rodiny

## POSKYTUJEME psychologické poradenstvo

- riešenie manželských/partnerských, rodinných, výchovných a iných vzťahových problémov
- osobnostný rozvoj
- vyrovnávanie sa so záťažou v náročných životných situáciách  
či pri strate blízkeho člena rodiny

## sociálne poradenstvo

- riešenie problémov súvisiacich s chudobou, začlenením do spoločnosti  
a prevenciu sociálneho vylúčenia
- riešenie krízovej situácie rodiny
- predrozvodové, rozvodové a porozvodové základné a špecializované sociálne poradenstvo

## prevencia

- podpora duševného zdravia
- rozvoj interpersonálnych zručností
- rozvoj sociálnych kompetencií

## K našim základným hodnotám patrí:

- ✓ profesionalita
- ✓ proklientsky prístup
- ✓ etický prístup a ochrana záujmov človeka
- ✓ nestrannosť
- ✓ jednoduchá dostupnosť

## právne poradenstvo

- riešenie predrozvodovej alebo predrozchodovej aj porozvodovej alebo porozchodovej situácie
- poradenstvo v súvislosti s úmrtím rodinného príslušníka
- poradenstvo k aktuálnym právnym problémom klienta

Tento národný projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje, [www.esf.gov.sk](http://www.esf.gov.sk)

# Rodinné poradne

poradensko-psychologické služby  
pre jednotlivca, pár, rodinu



Rodinné poradne sú bezpečným a dostupným miestom pre všetkých ľudí, ktorí prežívajú vzťahové či rodinné problémy následkom nepriaznivého psychického, sociálneho a spoločenského alebo iného rozpoloženia. Sú bezpečným miestom, kde im bude ponúknutá kvalifikovaná odborná pomoc od prvého kontaktu cez orientáciu v jeho aktuálnej situácii až po sprevádzanie pri ich vyriešení.

Poradenské služby  
poskytujeme  
diskrétno  
a bezplatne.  
Sú garantované  
štátom.

## Pracovný čas v rodinných poradiach

Pondelok: 8:00-12:00 / 13:00-15:00  
Utorok: 8:00-12:00 / 13:00-15:00  
Streda: 8:00-12:00 / 13:00-17:00  
Štvrtok: administratívny deň  
Piatok: 8:00-12:00

**Objednať sa môžete osobne, telefonicky, alebo e-mailom:**

<b>Košice</b>	ropo.ke@upsvr.gov.sk, 0918 639 583 Štúrova 7, 040 01 Košice
<b>Humenné</b>	ropo.he@upsvr.gov.sk, 0918 639 784 Nám. Slobody 26/10, 066 01 Humenné
<b>Nové Zámky</b>	ropo.nz@upsvr.gov.sk, 0918 639 976 M. R. Štefánika 45, 940 02 Nové Zámky
<b>Trnava</b>	ropo.tt@upsvr.gov.sk, 0918 637 758 Paulínska 17, 917 01 Trnava
<b>Žilina</b>	ropo.za@upsvr.gov.sk, 0918 638 951 Kálov 1, 010 01 Žilina