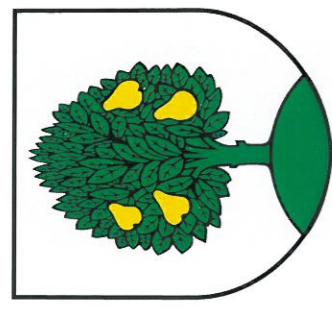


ZACHRÁŇ ŽIVOT

v Kultúrnom dome
v Spišskom Hrušove

Obec Spišský Hrušov
v spolupráci s mobilnou
jednotkou NTS Poprad
Vás pozyva na

DAROVANIE KRVÍ



Čo robiť pred odberom?

- večer a ráno piť čo najviac tekutín
- večer zjesť niečo ľahšie a diétnejšie
- pred odberom jesť pečivo, med, džem, ovocie, zeleninu
- nezabudnúť na občiansky preukaz a kartu poistenca

Kto môže darovať krv?

- má vek od 18 do 60 rokov
- váži viac ako 50 kg
- nemal 2 týždne hnačky ani horúčky
- je mesiac po užití antibiotík
- je aspoň 48 hod. po očkovaní
- posledných 6 mes. nebola operácia, tetovanie a nepodstúpil akupunktúru, piercing
- nemá v čase odberu prejavy alergie a nie je na ňu liečený
- neprekonal infekčnú žltáčku typu B a C a nie je jej nosičom
- nie je nosičom HIV a nemal kontakt s HIV pozitívnou osobou
- nie je závislý od drog, alkoholu a iných návykových látok

Ženy môžu darovať krv:

- po skončení menštruácie a najskôr 6 mes. po pôrode
- po ukončení tehotenstva, alebo dojčenia



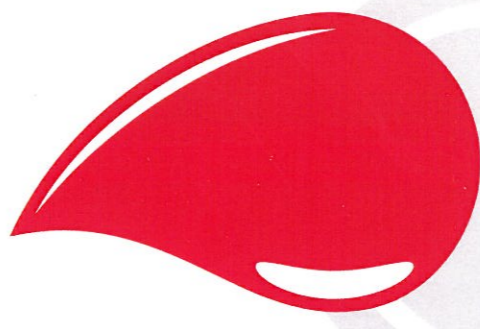
Na mieste bude prítomný lekár, ktorý v prípade potreby zabezpečí potvrdenie o návšteve lekára do práce, či do školy.

25.9. 2024

8.00

do

11.00



Ako bude prebiehať odber?

vyplníte dotazník, lekár Vám poradí v prípade, ak si nie ste istý či môžete darovať krv, odoberie sa Vám krvná vzorka na rýchle vyšetrenie, pokiaľ sú výsledky v norme prebehne odber približne 400 ml krvi

BUĎ HRDINA