

DENNÝ STACIONÁR
Hrabovec nad Laborcom 48, 067 01

Výročná správa
za rok 2025

DENNÝ STACIONÁR

1.1 Základné informácie o zariadení

Názov: Denný stacionár pre seniorov Hrabovec nad Laborcom

Sídlo: Hrabovec nad Laborcom 48, 067 01 Radvaň nad Laborcom

Zriaďovateľ: Obec Hrabovec nad Laborcom 156, 067 01 Radvaň nad Laborcom

Registrácia: Prešovský samosprávny kraj

IČO: 00322997

Štatutárny orgán: Ing. Anton Kulan – starosta obce

Telefonický kontakt: 057/7797346, 0915 711 211

Email: obechrabovec@gmail.com

Denný stacionár je účelovým zariadením obce. Poslaním zariadenia je poskytovanie sociálnych služieb pre seniorov - prijímateľov obce.

Vzhľadom na dôsledky starnutia populácie spojené s predlžujúcim sa vekom dožitia, spojených s nárastom počtu starších ľudí odkázaných na dlhodobú sociálno-zdravotnú starostlivosť, je potrebné vytvárať podmienky na dostupnosť a udržateľnosť tejto starostlivosti.

V dennom stacionári podľa § 40, ods. 1) v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby ak stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3 tohto zákona a je odkázaná na sociálnu službu v zariadení len na určitý čas počas dňa. Sociálna služba sa poskytuje ambulantnou formou (denne) v pracovných dňoch.

V dennom stacionári sa poskytuje pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia a stravovanie. Zabezpečuje sa pracovná terapia a záujmová činnosť pre klientov.

1.2 Predmet činnosti a kapacita zariadenia

Do registra poskytovateľov sociálnych služieb podľa zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov – Prešovský samosprávny kraj, bola zapísaná sociálna služba – **Denný stacionár pre seniorov**.

Poskytované sociálne služby podľa druhu zariadenia:

- Denný stacionár s počtom miest 30

Forma poskytovania služby : ambulantná

Cieľová skupina : podľa § 40, ods. 1) Zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách sa v dennom stacionári poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby ak stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3 a je odkázaná na sociálnu službu v zariadení len na určitý čas počas dňa.

1.3 Popis súčasného stavu zariadenia

V dennom stacionári sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a je odkázaná na sociálnu službu v zariadení len na určitý čas počas dňa.

Ku dňu 31.12.2025 bolo v dennom stacionári zmluvne zaviazaných 30 prijímateľov, so stupňom odkázanosti III. – 21 prijímateľov, so IV. stupňom odkázanosti - 8 prijímateľov a so stupňom odkázanosti VI. – 1 prijímateľ.

Celkový počet zamestnancov ku dňu 31.12.2025 bol v zložení:

- garant – sociálna pracovníčka
- opatrovateľka,
- opatrovateľka,
- opatrovateľka,
- opatrovateľka – výdaj stravy,
- opatrovateľ – údržbár,
- štatutárny orgán – starosta obce,
- pracovníčka obecného úradu.

System všetkých procesov je orientovaný na prijímateľov, uspokojovanie ich potrieb, s dôrazom na ich zdravotný stav. Podpora všetkých činností vedúcich k spokojnosti prijímateľov je hlavným cieľom zariadenia. Kvalita poskytovaných služieb spočíva v profesionálnom a odbornom správaní zamestnancov zariadenia, ich ochote, prístupe ku prijímateľom, flexibilita a pomoci vo všetkom čo prijímatelia potrebujú.

2. VYBAVENIE ZARIADENIA

Priestory denného stacionára sa nachádzajú v budove bývalej materskej školy Hrabovec nad Laborcom 48. Priestorové vybavenie je riešené bezbariérovo, so zreteľom na bezpečnosť a spokojnosť prijímateľov.

V roku 2020 došlo v rámci projektu z environmentálneho fondu k zatepleniu budovy, výmene okien a dverí a výmene strešnej krytiny. Finančné prostriedky na realizáciu boli poskytnuté z environmentálneho fondu vo výške 60 000 €.

Odborný tím so skúsenosťami v práci so seniormi v zariadení ponúka: sociálne služby s celodennou starostlivosťou so zameraním na stimulačné a preventívne programy, individuálny prístup k potrebám prijímateľa, rešpektovanie a riešenie problémov prijímateľov. V stacionári sú vytvárané priestory pre sebarealizáciu prijímateľov. Okrem toho sú poskytované zdravotné cvičenia, masáže kreslá, stacionárny bicykel.

Prijímateľom sú počas prevádzkovej doby k dispozícii činnosti v zmysle ich individuálnych plánov týkajúcich sa aktívnejšieho života a záujmovej činnosti (na precvičovanie krátkodobej

a dlhodobej pamäte, nácvik pamäťových, kognitívnych schopností, spoločenské hry, činnosti s prvkami biblioterapie, arteterapie, muzikoterapie, ergoterapie, pohybové aktivity, pohybové zdravotné cvičenia, nácvik komunikačných zručností, rozhovory individuálne a v komunite, kultúrno-spoločenské aktivity, duchovná činnosť, či ďalšie voľnočasové aktivity.

V zariadení sa nachádzajú tieto miestnosti:

- spoločenská a terapeutická miestnosť č. 1 – 64,406 m²,
- spoločenská a terapeutická miestnosť č. 2 – 15,769 m²,
- spoločenská a terapeutická miestnosť č. 3 – 22,530 m²,

Spolu 64,406 + 22,530 = 102,705 m² plochy, teda 3,021 m² plochy na klienta, so stoličkou pre každého klienta,

- oddychová miestnosť s plochou 40,850 m²,
- WC muži s umývadlom,
- WC ženy s umývadlom,
- WC bezbariérové s umývadlom,
- WC pre zamestnancov,
- sprcha pre klientov zariadenia,
- vstupná chodba pre klientov a personál,
- sklad,
- výdajňa jedál.

Oddychová miestnosť je vybavená polohovateľnými kreslami a 4 masážnymi kreslami.

Spoločenské miestnosti sú vybavené pohodlnou sedacou súpravou, televízorom, nábytkom, kde sa uskutočňujú rôzne záujmové činnosti a pomocné terapie s prvkami ergoterapie, arteterapie, biblioterapie, muzikoterapie, kinezioterapie.

Stravovanie: Strava je zabezpečená dovozom zo školskej kuchyne Hrabovec nad Laborcom. Časť spoločenskej miestnosti slúži aj ako jedáleň. Strava sa podáva 1x denne – obed, vždy podľa požiadaviek klienta – prijímateľa. Počas celého dňa je poskytovaný pitný režim – voda, káva, čaj alebo iný osviežujúci nápoj.

3. FINANČNÁ SITUÁCIA ZA ROK 2025

4.1 Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch zariadenia

Celkové príjmy			127 894,77 €
Z toho:		Príjem zo štátneho rozpočtu – MPSVR SR, MF SR	113 781,60 €
		Príjem z rozpočtu obce	4 511,49 €
		Iné príjmy (SF, úhrady za stravné od klientov)	9 601,68 €
Celkové výdavky			127 894,77 €
Z toho:	Mzdové výdavky	Mzdy a náhrady mzdy zamestnancov	86 714,83 €
		Odmeny pracujúcich na dohodu a brigádnikov	0,00 €
		Sociálne odvody platené zamestnávateľom do SP, ZP a do 2.a 3.tieho dôchodkového piliera	28 282,05 €
		Cestovné náhrady	0,00 €
	Prevádzkové výdavky	Energie (plyn, vodné a stočné, elektrina)	2 539,30 €
		Školenia, kurzy	28,00 €
		Všeobecný materiál	616,39 €
		Služby (požiarny technik, odpad zmluvný, špeciálne služby)	255,00 €
		Iné prevádzkové náklady (čistiace prostriedky, telefón materiál, atď.)	1 072,80 €
	Stravovanie	Stravovanie	8 386,40 €

4. POSKYTOVANÉ SLUŽBY

Vzhľadom na dôsledky starnutia populácie spojené s predlžujúcim sa vekom dožitia, spojených s nárastom počtu starších ľudí odkázaných na dlhodobú sociálno-zdravotnú starostlivosť, je potrebné vytvárať podmienky na dostupnosť a udržateľnosť tejto starostlivosti. Tak ako dieťa od malička potrebuje starostlivosť, učiť sa a vzdelávať, tak aj senior na staré kolená potrebuje celkovú starostlivosť o svoju osobu v posilňovaní a udržiavaní kognitívnych, sensorických funkcií, jemnej a hrubej motoriky, práve preto sociálna pracovníčka napĺňa tieto špeciálne potreby pre seniorov v našom dennom stacionári. Práve sociálna pracovníčka sa podieľa na formovaní režimu ich dňa i na tvorbe rôznych záujmových činností. Podieľa sa aj na odbornej činnosti – sociálne poradenstvo, ktoré poskytuje klientom – prijímateľom, ktorí žiadajú o prijatie do zariadenia. Sociálna pracovníčka je v každodennom kontakte s prijímateľmi, poskytuje im informácie, rady, pomáha im prekonávať rôzne náročné situácie, v ktorých sa ocitnú. Už pred nástupom prijímateľov do zariadenia získava a spracováva informácie o ich sociálnej situácii, zdravotných ťažkostiach, rodinných pomeroch a spoločne s nimi sa snaží nájsť adekvátne riešenie ich situácie. Po umiestnení klientov do zariadenia pokračuje v priebežnom získavaní údajov o klientoch a v spolupráci s ostatnými zamestnancami pre nich vytvára aktivity, stanovuje individuálny plán ich osobnosti.

Poskytovateľ sociálnej služby uvedenej v § 33 až 40 a 57 je povinný plánovať poskytovanie sociálnej služby podľa individuálnych potrieb, schopností a cieľov prijímateľa sociálnej služby, viesť písomné individuálne záznamy o priebehu poskytovania sociálnej služby a hodnotiť priebeh poskytovania sociálnej služby za účasti prijímateľa sociálnej služby (ďalej len „individuálny plán (IP)“). Ak je prijímateľ sociálnej služby fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, súčasťou individuálneho plánu je aj program sociálnej rehabilitácie. Na individuálnom pláne sa v zariadení podieľajú všetci odborní zamestnanci zariadenia. Tieto individuálne plány sú pravidelne vyhodnocované. Okrem toho sociálna pracovníčka poskytuje aj poradenské služby, vedie osobnú agendu, organizuje spoločenské a kultúrne podujatia.

Pracovná terapia je v zmysle zákona 448/2008 odborná činnosť na osvojenie pracovných návykov a zručností fyzickej osoby pri vykonávaní pracovných aktivít, pod odborným vedením na účel obnovy, udržania alebo rozvoja fyzických schopností, mentálnych schopností a pracovných schopností a jej začlenenia do spoločnosti. V centre pozornosti je klient ako prijímateľ sociálnej služby. Trvalo sa zameriavame na vytváranie pozitívneho a motivujúceho prostredia, aktivizujúco k posilneniu sebestačnosti a ľudskej dôstojnosti, aby sme zabráňovali sociálnemu vylúčeniu a podporovali sociálnu rehabilitáciu.

Záujmové činnosti sú zamerané na tréning pamäti, slovnej zásoby, tvorivosti, pri cvičení, na posilňovanie jemnej a hrubej motoriky prostredníctvom rôznych terapií. Kvalitná starostlivosť a samotné liečebné terapie sú dôležité pre fyzický a duševný stav seniorov. Poskytujú seniorom adekvátnu mentálnu stimuláciu, fyzickú aktivitu a príležitosti na zblížovanie s rovesníkmi i spoločenský život, a tým zvyšovanie kvality ich života. V našom dennom stacionári uskutočňujeme rôzne záujmové činnosti, ktoré našim klientom obohacujú život. Každý deň je pre našich klientov niečím novým, začíname deň predovšetkým rannou modlitbou, spoločne sa pomodlíme sv. ruženec. Ďalšie aktivity sú zamerané na posilňovanie kognitívnych schopností pri rôznych slovných cvičeniach zamerané na pamäť, tvorivosť, slovnú zásobu (napr. vedomostná súťaž Spoznaj Slovensko, Tipni si,) na tabuli flipchart - hádanie tajničiek, dopĺňanie slov, vymyslieť čo najviac slov atď..., písomné cvičenia zamerané na krátkodobú a dlhodobú pamäť, tvorivosť, slovnú zásobu. Okrem týchto činnosti uvádzame aj ďalšie činnosti s prvkami biblioterapie – individuálne čítanie, čítanie nahlas, spoločenské hry napr. „Človeče, nehnevaj sa“, Karty – pexeso, čierny Peter, kvarteto, logické hry – puzzle, skladačky. Zaujímavou hrou, ktorú naši klienti – seniori obľubujú je hra s loptou, zameraná na pamäť a jemnú motoriku. Dôležitou činnosťou pre našich klientov sú zdravotné cvičenia, ktoré napomáhajú v udržiavaní zdravotného stavu. Ďalšie činnosti sú rôzne tvorivé práce a to s prvkami ergoterapie - napr. práca s papierom – lepenie, skladanie, strihanie, tvorenie guľčiek a nalepovanie, darčkové knihy, servítková technika na sklo, farbenie, rôzne práce súvisiace s danou tematikou (Veľká noc, Deň matiek, Deň žien, Valentín, Sviatok všetkých svätých, Vianoce). Ručné práce – háčkovanie, pletenie, vyšívanie, ktorými sa môžu naši klienti pochváliť. K dispozícii sú pre našich klientov krosná, ktoré s radosťou využívajú a tkajú koberce. Ďalšou činnosťou je činnosť s prvkami arteterapie, ktorá posilňuje jemnú motoriku vymaľovanie rôznych omaľovaniek. Okrem týchto činnosti si naši seniori veľmi radi zahrajú aj športové hry – kolky, šípky, hádzanie krúžkov, loptičiek, hra s balónom. Klienti si tiež radi pozrú nejaký vybraný film, počúvajú, spievajú ľudové a náboženské piesne, spoločne si aj zatancujú, zaspievajú pri rôznych spoločenských akciách (narodeniny, meniny, rôzne posedenia napr. veľkonočné, Deň žien, Deň matiek, vianočné). Privítame a potešíme sa vystúpeniam detí z MŠ a ZŠ. Zároveň pri týchto spoločenských oslavách sa snažíme urobiť aj pohostenie (prichystať a napiecť koláčiky, zákusky, chlebíčky, pizzu atď).

Oddychovou činnosťou sú pre našich klientov masáže kreslá, využívajú ich a napomáhajú im v udržiavaní ich zdravotného stavu. Ďalšou oddychovou činnosťou je predovšetkým účasť na svätej omši v kostole, ale aj rôzne výlety, exkurzie a prechádzky po okolí.

V jednotlivých mesiacoch boli uskutočnené i nasledujúce aktivity pre prijímateľov denného stacionára:

ROČNÝ PLÁN KULTÚRNO- ZÁUJMOVEJ ČINNOSTI 2025

Január	<p>Oslavy prijímateľov (narodeniny, meniny) Sledovanie televízie, náboženských relácií, vybraného filmu, počúvanie hudby Spoločná modlitba svätého ruženca Spev ľudových a svätých piesní Biblioterapia (čítanie nahlas, besedy, individuálne čítanie) Aktivity precvičujúce pamäť (krížovky, ústne cvičenia na slovnú zásobu a tvorivosť, skladanie slov z písmen, hádanie (tajničiek, vecí, povolania), písomné cvičenia na tvorivosť, slovnú zásobu – kartičky s písmenami, vedomostná hra – „<i>Tipni si, Spoznáваме Slovensko</i>“, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku Tvorivé práce (arteterapia – omaľovávky/antistresové omaľovávky, ergoterapia – práca s papierom – pletenie, lepenie papiera, ručné práce – vyšívanie, pletenie, háčkovanie, tkanie na krosnách) Varenie a pečenie receptov (koláčiky) Zdravotné skupinové cvičenia (v sede na stoličke, v stoji, s loptičkou, so šatkou, relaxácia v masážnom kresle, stacionárny bicykel) Športové hry (hádzanie lopty, loptičiek, krúžkov, kolky, šípky) Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče) Logické hry (puzzle, skladačky, domino) Zábavné hry – (hry, tanec s balónom) Ergoterapia – odzdobovanie vianočných dekorácií</p>
Február	<p>Oslavy prijímateľov (narodeniny, meniny) Sledovanie televízie, náboženských relácií, vybraného filmu, počúvanie hudby Spoločná modlitba svätého ruženca Spev ľudových a svätých piesní Biblioterapia (čítanie nahlas, individuálne čítanie) Aktivity precvičujúce pamäť (krížovky, ústne cvičenia na slovnú zásobu a tvorivosť, hádanie (tajničiek, vecí, povolania), vedomostná hra „<i>Spoznáваме Slovensko, Tipni si</i>“, písomné cvičenia na tvorivosť a slovnú zásobu – kartičky s písmenami, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku Tvorivé práce (arteterapia – omaľovávky/anistresové omaľovávky, ergoterapia – práca s papierom (papierové srdiečka, srdce z drôtu, pletenie, skladanie papiera do ruličiek, strihanie, lepenie, maľovanie karnevalových masiek, ručné práce – vyšívanie, pletenie, háčkovanie, šitie, tkanie na krosnách) Varenie a pečenie receptov (koláčik pri príležitosti sv. Valentína) Zdravotné skupinové cvičenia (v sede na stoličke - v stoji/ s loptičkou/ so šatkou, relaxačné cvičenia, relaxácia v masážnom kresle, stacionárny bicykel) Športové hry (hádzanie lopty, loptičiek, krúžkov, kolky, šípky, lyžička s loptičkou) Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče) Logické hry – (puzzle, skladačky, domino) Zábavné hry – (hry, tanec s balónom) Fašiangové posedenie, Obecná zabíjačka</p>

Marec	<p>Oslavy prijímateľov (narodeniny, meniny) Sledovanie televízie, náboženských relácií, vybraného filmu, počúvanie hudby Spoločná modlitba svätého ruženca Spev ľudových a svätých piesní Biblioterapia (čítanie nahlas, besedy, individuálne čítanie) Aktivity precvičujúce pamäť (krížovky, ústne cvičenia na slovnú zásobu a tvorivosť, hádanie (tajničiek, vecí, povolania), vedomostná hra „<i>Tipni si, Spoznajme Slovensko</i>“, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku, písomné cvičenia na tvorivosť a slovnú zásobu – kartičky s písmenami, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku Tvorivé práce (arteterapia – veľkonočné omaľovánky/antistresové omaľovánky, ergoterapia – práca s papierom (kvety z papiera), srdce z nití, ručné práce - pletenie, háčkovanie, tkanie na krosnách) Zdravotné skupinové cvičenia (v sede na stoličke- v stojí, /s loptičkou/, relaxácia v masážnom kresle, stacionárny bicykel) Športové hry (hádzanie lopty, loptičiek, krúžkov, kolky, šípky) Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče) Logické hry (puzzle, skladačky, domino) Veľkonočná výzdoba Posedenie z príležitosti MDŽ, Beseda na tému „<i>Zvyky a tradície na Veľkú Noc</i>“</p>
Apríl	<p>Oslava prijímateľov (narodeniny, meniny) Sledovanie televízie, vybraného filmu, počúvanie hudby Spoločná modlitba svätého ruženca Spev ľudových a svätých piesní Biblioterapia (čítanie nahlas, individuálne čítanie) Aktivity precvičujúce pamäť (krížovky, ústne cvičenia na slovnú zásobu a tvorivosť), hádanie (tajničiek, vecí, povolania), vedomostná hra „<i>Tipni si, Spoznajme Slovensko</i>“, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku, písomné cvičenia na tvorivosť a slovnú zásobu – kartičky s písmenami, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku Tvorivé práce (arteterapia – veľkonočné omaľovánky/antistresové omaľovánky, ergoterapia – práca s papierom (kvety z papiera, skladanie papiera do ruličiek, strihanie, lepenie), ručné práce – vyšívanie, pletenie, háčkovanie, šitie, tkanie na krosnách) Zdravotné skupinové cvičenia (v sede na stoličke- v stojí, /s loptičkou/, relaxácia v masážnom kresle, stacionárny bicykel) Športové hry (hádzanie lopty, loptičiek, krúžkov, kolky, šípky) Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče) Logické hry (puzzle, skladačky, domino)</p>
Máj	<p>Oslavy prijímateľov (narodeniny, meniny) Sledovanie televízie, náboženských relácií , vybraného filmu, počúvanie hudby Spoločná modlitba svätého ruženca Spev ľudových a svätých piesní Biblioterapia (čítanie nahlas, individuálne čítanie) Aktivity precvičujúce pamäť (krížovky, ústne cvičenia na slovnú zásobu a tvorivosť), hádanie (tajničiek, vecí, povolania), vedomostná hra „<i>Tipni si, Spoznajme Slovensko</i>“, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku, písomné cvičenia na tvorivosť a slovnú zásobu – kartičky s písmenami, hra s</p>

	<p>loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku</p> <p>Tvorivé práce (arteterapia – omaľovánky/antistresové omaľovánky, ergoterapia – práca s papierom (kvety z papiera, skladanie papiera do ruličiek, strihanie, lepenie), ručné práce – vyšívanie, pletenie, háčkovanie, šitie, tkanie na krosnách)</p> <p>Zdravotné skupinové cvičenia (v sede na stoličke- v stojí, /s loptičkou/, relaxácia v masážnom kresle, stacionárny bicykel)</p> <p>Športové hry (hádzanie lopty, loptičiek, krúžkov, kolky, šípky)</p> <p>Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče)</p> <p>Logické hry (puzzle, skladačky, domino)</p>
Jún	<p>Oslavy prijímateľov (narodeniny, meniny)</p> <p>Sledovanie televízie, vybraného filmu, počúvanie hudby</p> <p>Spoločná modlitba svätého ruženca</p> <p>Spev ľudových a svätých piesní</p> <p>Biblioterapia (čítanie nahlas, individuálne čítanie)</p> <p>Aktivity precvičujúce pamäť (krížovky, ústne cvičenia na slovnú zásobu a tvorivosť, hádanie (tajničiek, vecí, povolania), písomné cvičenia na koncentráciu, tvorivosť a slovnú zásobu – kartičky s písmenami, vedomostná hra „Milionár“, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku,)</p> <p>Tvorivé práce (arteterapia – omaľovánky/antistresové omaľovánky, ergoterapia – práca s papierom (kvety z krepového papiera,– točenie, lepenie a skladanie papiera, papierové srdce z drôtu, ručné práce – vyšívanie, pletenie, háčkovanie svetríkov, tkanie na krosnách)</p> <p>Zdravotné skupinové cvičenia (v sede na stoličke - v stojí /s loptičkou/,relaxačné cvičenia, relaxácia v masážnom kresle, stacionárny bicykel)</p> <p>Športové hry (hádzanie lopty, krúžkov, kolky, šípky)</p> <p>Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče)</p> <p>Beseda na tému „Pútnické miesta na Slovensku“</p>
Júl	<p>Oslavy prijímateľov (narodeniny, meniny)</p> <p>Sledovanie televízie, vybraného filmu, počúvanie hudby</p> <p>Spoločná modlitba svätého ruženca</p> <p>Spev ľudových a svätých piesní</p> <p>Biblioterapia (čítanie nahlas, individuálne čítanie)</p> <p>Aktivity precvičujúce pamäť (krížovky, ústne cvičenia na slovnú zásobu a tvorivosť, hádanie (tajničiek, vecí, povolania), hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku, vedomostná hra „Milionár, Prvá pomoc“, písomné cvičenia na tvorivosť, slovnú zásobu, priestorovú orientáciu)</p> <p>Tvorivé práce (arteterapia – omaľovánky, ergoterapia – práca s papierom – točenie ruličiek z papiera), ručné práce – háčkovanie obrusov, pletenie)</p> <p>Zdravotné skupinové cvičenia (v sede na stoličke - v stojí / s loptičkou/, relaxácia v masážnom kresle, stacionárny bicykel)</p> <p>Športové hry (hádzanie lopty, krúžkov, kolky, šípky)</p> <p>Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče)</p> <p>Zábavné hry – (tanec s balónom, hry s balónom)</p> <p>Opekačka</p>
August	<p>Oslavy prijímateľov (narodeniny, meniny)</p> <p>Sledovanie televízie, vybraného filmu, počúvanie hudby</p> <p>Spoločná modlitba svätého ruženca</p> <p>Spev ľudových a svätých piesní</p> <p>Biblioterapia (čítanie nahlas, individuálne čítanie)</p>

	<p>Aktivity precvičujúce pamäť (krížovky, ústne cvičenia na slovnú zásobu a tvorivosť, hádanie (tajničiek), hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku, písomné cvičenia na tvorivosť a slovnú zásobu)</p> <p>Tvorivé práce (arteterapia – omaľovánky, ergoterapia – kvety z krepového papiera, ručné práce – háčkovanie)</p> <p>Zdravotné skupinové cvičenia (v sede na stoličke, v stojí/s loptičkou/, relaxačné cvičenia, relaxácia v masážnom kresle)</p> <p>Športové hry (hádzanie loptičiek, krúžkov)</p> <p>Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče)</p> <p>Beseda na tému „Hirošima – Nagasaki“</p>
September	<p>Oslavy prijímateľov (narodeniny, meniny)</p> <p>Sledovanie televízie, vybraného filmu, počúvanie hudby</p> <p>Spoločná modlitba svätého ruženca</p> <p>Spev ľudových a svätých piesní,</p> <p>Biblioterapia (čítanie nahlas, individuálne čítanie)</p> <p>Aktivity precvičujúce pamäť (krížovky, ústne cvičenia na slovnú zásobu a tvorivosť, hádanie (tajničiek), vedomostná hra, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku, písomné cvičenia na tvorivosť a slovnú zásobu)</p> <p>Tvorivé práce (arteterapia – omaľovánky, ručné práce – háčkovanie, pletenie</p> <p>Varenie a pečenie receptov (pečenie koláčika)</p> <p>Zdravotné skupinové cvičenia (v sede na stoličke, v stojí, relaxačné cvičenia, relaxácia v masážnom kresle,)</p> <p>Športové hry (hádzanie loptičiek, krúžkov)</p> <p>Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče)</p> <p>Beseda na tému „ Život a Blahorečenie Jána Havlíka“</p>
Október	<p>Oslavy prijímateľov (narodeniny, meniny)</p> <p>Sledovanie televízie, vybraného filmu, počúvanie hudby</p> <p>Spoločná modlitba svätého ruženca</p> <p>Spev ľudových a svätých piesní</p> <p>Biblioterapia (čítanie nahlas, individuálne čítanie)</p> <p>Aktivity precvičujúce pamäť (krížovky, ústne cvičenia na slovnú zásobu a tvorivosť, hádanie (tajničiek), vedomostná hra – „Milionár“, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku, písomné cvičenia na tvorivosť a slovnú zásobu)</p> <p>Arteterapia – antistresové, jesenné omaľovánky, ergoterapia – práca s papierom (lístie z papiera, vystrihovanie farebného lístia, lepenie lístia na sklenené nádoby, vyrezávanie tekvic, vence a ikebany na Sviatok všetkých svätých), ručné práce – háčkovanie detských dečiek, ponožiek, čiapok, obrusov)</p> <p>Zdravotné skupinové cvičenia (v sede na stoličke, v stojí, v stojí – v sede s loptičkou, so šatkou, relaxačné cvičenia, relaxácia v masážnom kresle, stacionárny bicykel)</p> <p>Športové hry (hádzanie lopty, krúžkov, kolky, šípky)</p> <p>Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče)</p> <p>Logické hry (puzzle, skladačky z papiera, domino)</p> <p>Beseda z príležitosti sviatku „ Ružencová Panna Mária“</p> <p>Slávnostné posedenie z príležitosti „ Mesiac – úcta k starším“.</p>
November	<p>Oslavy prijímateľov (narodeniny, meniny)</p> <p>Sledovanie televízie, vybraného filmu, počúvanie hudby</p> <p>Spoločná modlitba svätého ruženca</p> <p>Spev ľudových a svätých piesní</p>

	<p>Biblioterapia (čítanie nahlas, individuálne čítanie) Aktivity precvičujúce pamäť (krížovky, ústne cvičenia na slovnú zásobu a tvorivosť, hádanie (tajničiek, vecí, povolania), vedomostná hra – „<i>Milionár, Spoznajme Slovensko</i>“, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku, písomné cvičenia na tvorivosť a slovnú zásobu) Tvorivé práce (arteterapia – antistresové omaľovánky, ergoterapia – práca s papierom (výroba adventného venca z dreva, výroba vianočného venca z polystyrénu, šišiek, lieskových orechov a gaštanov, zdobenie, lepenie ozdobných stužiek na sklenené nádoby), ručné práce – háčkovanie detských dečiek, topánočiek, ponožiek, čiapok, obrusov, ergoterapia – tkanie na krosnách) Zdravotné skupinové cvičenia (v sede na stoličke, v stoju, v stoju – v sede loptičkou, relaxačné cvičenia, relaxácia v masážnom kresle, stacionárny bicykel) Športové hry (hádzanie lopty, krúžkov, kolky, šípky) Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče) Logické hry (puzzle, skladačky z papiera, domino) Muzikoterapia – Spomienky na Karla Gotta : rozprávanie, hudba, spev</p>
December	<p>Oslavy prijímateľov (narodeniny, meniny) Sledovanie televízie, vybraného filmu, počúvanie hudby Spoločná modlitba svätého ruženca Spev ľudových a svätých piesní Biblioterapia (čítanie nahlas, individuálne čítanie) Aktivity precvičujúce pamäť (krížovky, ústne cvičenia na slovnú zásobu a tvorivosť, hádanie tajničiek, vedomostná hra – <i>Tipni si, Spoznajme Slovensko</i>, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku, písomné cvičenia na tvorivosť a slovnú zásobu) Tvorivé práce (arteterapia – antistresové omaľovánky s vianočnou tematikou, ergoterapia – práca s papierom (stromčeky z papiera, vianočné ozdoby na stromček z papiera a polystyrénu, vianočná servítková technika na sklenené nádoby, snehuliak z papiera, zdobenie vianočného stromčeka a vianočných ikebán), ručné práce – háčkovanie detských dečiek, topánočiek, ponožiek, čapíc, ergoterapia – tkanie na krosnách) Zdravotné skupinové cvičenia (v sede na stoličke, v stoju, v stoju – v sede loptičkou, relaxačné cvičenia, relaxácia v masážnom kresle, stacionárny bicykel) Športové hry (hádzanie lopty, krúžkov, kolky, šípky) Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče) Logické hry (puzzle, skladačky z papiera, domino) Zdobenie vianočného stromčeka Vianočné posedenie</p>

Práve aktivita a činnosť i vo vysokom veku znižuje rôzne negatívne následky starnutia. Naopak fyzická nečinnosť i spomalenie mozgových funkcií pôsobí na seniorov priamo negatívne, vedie k väčšej nesebestačnosti a závislosti na starostlivosti iných. U aktivít v našom dennom stacionári je veľmi dôležitá spoločenská funkcia, ide o kontakt s rovesníkmi, práve tým sú seniori vytrhnutí z osamelosti a izolácie. Čím lepšie budú zamestnanci rozumieť potrebám a pocitom klientov, bude pre nich aj starostlivosť o klientov oveľa ľahšia. Práve sociálna pracovníčka zohráva dôležitú funkciu v dennom stacionári u seniorov, preto svojou komunikáciou, empatiou, odbornosťou, aktivitami naplňa potreby seniorov v kognitívnej, senzorickej a motorickej oblasti.

FOTODOKUMENTÁCIA – Prijímatelia pri rôznych záujmových činnostiach v dennom stacionári



Obrázok 1 : Relaxácia v masážnom kresle



Obrázok 2,3 : Modlitba svätého ruženca



Obrázok 4,5: Hra s loptou



Obrázok 6,7 : Hranie spoločenských hier







Obrázok 8,9,10,11,12,13 : Ergoterapia



Obrázok 14,15: Arteterapia





Obrázok 16, 17, 18,19 – Spoločné oslavy prijímateľov





Obrázok 20, 21, 22: Zdobenie vianočného stromčeka



Obrázok 23, 24 : Vianočné posedenie

5. ZÁVER

V dennom stacionári sa snažíme, aby bolo vytvorené harmonické prostredie, kde sa cítia seniori bezpečne a príjemne. Nájdu tu širšiu mieru socializácie, stretávajú sa s rovesníkmi. Snahou odborných zamestnancov je pracovať na posilňovaní ich samostatnosti pri záujmových činnostiach.

Ing. Anton Kulan
starosta obce