
	<p>Národná transfúzna služba SR, pracovisko Trenčín Legionárska 28, 911 71 Trenčín</p>	
<p>Informačný leták Kto môže byť darcom krvi?</p>		

- každá duševne a fyzicky zdravá osoba **vo veku od 18 do 60 rokov** (pri pravidelnom darovaní do 65 roka) a váži viac ako **50 kg**
- osoba, ktorá **neprekonala infekčnú žltáčku typu B, C** a nebola posledných 6 mesiacov v styku s chorými na toto ochorenie (iné vážne **infekčné ochorenia** treba konzultovať s lekárom transfúziologického pracoviska)
- osoba, ktorá **nie je nosičom HIV** (vírus spôsobujúci ochorenie AIDS) **nemala v poslednom roku sexuálneho partnera HIV pozitívneho nepatrí k rizikovým skupinám prenosu HIV**, a to
 - **narkomani podávajúci si drogy vnútrožilovo alebo vnútro svalovo**
 - **mužskí a ženský prostitúti**
 - **jedinci používajúci neobvyklé sexuálne praktiky**
- osoba, ktorá **nie je závislá na alkohole a drogách** a drogy neužívala v minulosti
- osoba, ktorá je
 - 4 týždne **po doužívaní ATB** (antibiotík)
 - 2 týždne **bez hnačky, bez horúčky**
 - 1 týždeň **po zubnom ošetrovaní** (extrakcia zuba)
 - **aktuálne bez herpesu**
 - **aktuálne mimo menzes** (+/- 3 dni), **tehotenstvo a dojčenie**
 - 6 mesiacov **po väčšom operačnom zákroku**
 - 6 mesiacov **po akupunktúre**
 - 6 mesiacov **po tetovaní alebo piercingu**
 - 6 mesiacov **po transfúzii krvi alebo plazmy**
 - 6 mesiacov **po endoskopickom vyšetrení** (gastrofibroskopia, rektoskopia, cystoskopia, vnútrožilová kanylácia)
 - 6 mesiacov **po pôrode alebo ukončení gravidity a nekojí**
 - 4 týždne **po návrate z Kanady, Egyptu, Portugalska** (West Nile virus)
 - 4 týždne **po návrate z oblastí výskytu vtáčej chrípky (juhových. Ázia)**
 - 6 mesiacov **po návrate z tropických oblastí**
- osoba, ktorá **neužíva pravidelne dlhodobé lieky**, dovolené sú:
 - vitamíny
 - hormonálne antikoncepcia
 - postmenopauzálna a substitučná hormonálna liečba
 - hypnotiká užívané príležitostne pred spaním
 - príležitostne užívané analgetiká

Muži môžu darovať krv s odstupom **2 mesiacov** po odbere **maximálne 4x do roka**.
Ženy môžu darovať krv s odstupom **3 mesiacov** po odbere **maximálne 3x do roka**.