

## Ako sa mladí ľudia z pohraničia učia zachraňovať životy

### Od paniky k automatickému reflexu

Čo urobí tínedžer, keď sa stane svedkom nehody alebo povodne? Namiesto toho, aby si situáciu natáčal na telefón, zavolá na číslo 112 a poskytne prvú pomoc. V poľsko-slovenskom pohraničí vyrastá generácia, ktorá v krízovej situácii nepodlieha panike. Desiatky mladých hasičov to predviedli počas jedinečnej súťaže v slovenskej obci Malcov.

V oficiálnych dokumentoch úradníci píšú o „prispôsobení sa zmene klímy“ a „cezhraničnej integrácii“. V skutočnosti však ide o jednoduchý princíp: v núdzovej situácii treba strach premeniť na čin.

### Výcvik, ktorý potláča strach

Keď udrie silná búrka alebo dôjde k nehode, telefón v ruke vystrašeného človeka pôsobí, akoby vážil tonu. Najťažšie je ovládnuť trasúce sa ruky a pokojne oznámiť dispečerovi tri kľúčové informácie: čo sa stalo, kde sa to stalo a či sú na mieste zranené osoby.

Práve to sa učili mládežnícke hasičské družstvá na športovom ihrisku v Malcove. Začiatkom septembra si tu v napínavej súťaži zmeralo sily 14 tímov z Poľska a Slovenska. Dievčatá a chlapci vo veku od 8 do 16 rokov súťažili v štafetových behoch a v rýchlosti viazania uzlov.

- Nie je to hra: Spájanie požiarňných hadíc s presnosťou buduje svalovú pamäť. Keď stres zastaví logické myslenie, dobre vycvičené ruky automaticky prevezmú kontrolu.
- Tímová práca sa počíta: „Nejde len o víťazstvo, ale aj o získanie nových skúseností a spoluprácu. Musíme spolupracovať,“ zdôrazňujú mladí hasiči-učitelia.

Najdôležitejší výsledok týchto cvičení sa však prejavuje aj mimo hasičského kurzu. Zručnosti ako zastavenie krvácania alebo vykonávanie KPR zostávajú s týmito mladými ľuďmi na celý život. Ak by došlo k tragédii, títo tínedžeri neodvrátia zrak; vnesú do chaosu poriadok a zachránia niekomu zdravie alebo život.

### Ako prvý prichádza na pomoc sused spoza hranice

V hornatom teréne Nízkych Beskýd sa prírodné živly nepýtajú na cestovné pasy. Keď sa horský potok vyleje z brehov a odreže cesty, pomoc nepríde zďaleka. Ako prvý sa na mieste objaví sused spoza hranice – pretože je najbližšie.

- Spoločný postup: „Najväčším prínosom tohto projektu je budovanie cezhraničných vzťahov. Mladí ľudia si v reálnych situáciách overujú svoje schopnosti a pripravenosť konať,“ hovorí Jan Cundra, starosta slovenskej obce Nižná Polianka.

- Bezpečná budúcnosť: „Bezpečnosť je v dnešných neistých časoch kľúčová. Už od útleho veku učíme mladých ľudí, ako dbať na bezpečnosť a ako si navzájom pomáhať,“ dodáva Agata Augustyn, starostka obce Tarnowiec.

Súťaž o Pohár starostu obce Malcov sa uskutočnila v rámci projektu „Bezpečné pohraničie – cezhraničná spolupráca obcí združených v Združení obcí povodia rieky Wisłoka a Prešovského samosprávneho kraja“. Iniciatíva je realizovaná v rámci programu Interreg Poľsko – Slovensko 2021 – 2027 a spolufinancovaná Európskou úniou.

Odkaz na video: <https://youtu.be/MED5NJ55fKQ>